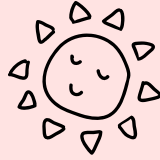


SOMMER

Bucketlist



von:



Draußen & Natur erleben

- ☐ Eine Sandburg bauen
- ☐ Ein eigenes Beet im Garten anlegen
- ☐ Barfuß über eine Wiese laufen
- ☐ Nachts Glühwürmchen beobachten (oder andere Insekten entdecken)
- ☐ Eine Nacht unter freiem Himmel schlafen
- ☐ Ein Baumhaus oder Zeltlager im Garten aufbauen
- ☐ Einen Barfußpfad anlegen und ausprobieren
- ☐ Auf eine Sommerwiese legen und Wolkenbilder raten
- ☐ Im See oder Fluss baden
- ☐ Eine Hängematte aufhängen und darin lesen

Abenteuer & Entdeckungen

- ☐ Einen geheimen Club mit Freunden gründen
- ☐ Eine Nachtwanderung mit Taschenlampen machen
- ☐ Ein eigenes Fernglas basteln und auf Vogelbeobachtung gehen
- ☐ In den Wald gehen und verschiedene Blätter sammeln
- ☐ Einen Schatz vergraben und eine Karte zeichnen
- ☐ Eine echte Schatzsuche veranstalten
- ☐ Einen Wasserfall besuchen
- ☐ Ein Insektenhotel bauen
- ☐ Eine Sternschnuppe sehen
- ☐ Mit einer Lupe Ameisen und andere Insekten beobachten

Essen & Trinken im Sommer

- ☐ Selbstgemachtes Eis kreieren
- ☐ Eine Wassermelone direkt aus der Hand essen
- ☐ Ein Lagerfeuer machen und Marshmallows rösten
- ☐ Eine Sommerlimonade aus frischen Früchten mixen
- ☐ Erdbeeren pflücken und naschen
- ☐ Ein Picknick im Park veranstalten
- ☐ Eine bunte Obstplatte machen
- ☐ Stockbrot über dem Feuer oder dem Grill machen
- ☐ Einen eigenen kleinen Garten mit Kräutern anlegen
- ☐ Rezepte und Ideen für ein Picnic sammeln



Abenteuerurlaub & Reisen

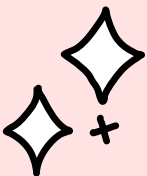
- ☐ Am Strand Muscheln oder Steine sammeln
- ☐ Mit einem Boot oder Kanu fahren
- ☐ Einen Freizeitpark besuchen
- ☐ Zelten gehen – ob im Garten oder auf einem Campingplatz
- ☐ Eine (Berg-)Wanderung mit Picknick machen
- ☐ Einen Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang an einem schönen Ort erleben
- ☐ Einen Leuchtturm/ Hochsitz besichtigen
- ☐ Einen Roadtrip oder auch Citytrip mit mehreren Stopps machen
- ☐ Eine Burg oder ein Schloss erkunden
- ☐ Ein Sommererinnerungsbuch führen

Kreativität & Basteln

- ☐ Mit Straßenkreide riesige Kunstwerke malen
- ☐ Ein Tagebuch über die Ferien schreiben oder malen
- ☐ Ein eigenes DIY-Windspiel für den Garten basteln
- ☐ Steine bemalen und verstecken
- ☐ Einen Traumfänger basteln
- ☐ Ein eigenes Kinderbuch schreiben und gestalten
- ☐ Mit Wasserfarben auf einer Leinwand malen
- ☐ Eine bunte Girlande für das Zimmer basteln
- ☐ Eine Kamera mitnehmen und eine Fotostory über den Sommer machen
- ☐ Eine eigene Fahne für das Garten-Camp gestalten

Wasserspaß & Abkühlung

- ☐ Eine Wasserschlacht im Garten veranstalten
- ☐ Mit Planen (Müllsäcken) eine eigene Rutsche bauen
- ☐ Riesenseifenblasen machen
- ☐ In einen Pool oder ein Planschbecken springen
- ☐ Eine Wasserballon-Piñata basteln
- ☐ Mit nasser Kreide auf dem Gehweg malen und zusehen, wie sie trocknet
- ☐ Fische oder Kaulquappen in einem Teich beobachten
- ☐ Ein Floß aus Ästen und Schnur basteln
- ☐ Eine Regendusche nehmen und durch Pfützen springen
- ☐ Einen selbstgemachten Wassersprinkler bauen



Spiele & Spaß mit Freunden

- ☐ Ein Sommerkino im Garten mit einer Leinwand aufbauen
- ☐ Verstecken im Dunkeln spielen
- ☐ Eine Olympiade mit verschiedenen Spielen organisieren
- ☐ Ein Seifenblasen-Wettbewerb veranstalten
- ☐ Dosenwerfen mit Wasserballons spielen
- ☐ Eine Schnitzeljagd mit Rätseln veranstalten
- ☐ Einen Hindernisparcours im Garten aufbauen
- ☐ Sackhüpfen oder Tauziehen spielen
- ☐ Einen Wettbewerb im Sandburgenbauen machen
- ☐ Eine Sommerparty veranstalten

Lernen & Entdecken

- ☐ Ein Experiment mit Backpulver und Essig machen
- ☐ Eine neue Sprache lernen (zumindest ein paar Wörter)
- ☐ Einen Brief an die Zukunft schreiben und vergraben
- ☐ Ein eigenes Hörspiel aufnehmen
- ☐ Einen spannenden Podcast für Kinder hören
- ☐ Einen Tag ohne Strom leben und herausfinden, was sich verändert
- ☐ Ein Schattentheater mit Figuren basteln
- ☐ Eine alte Geschichte von Oma oder Opa aufschreiben
- ☐ In der Bibliothek ein Buch über Dinosaurier ausleihen
- ☐ Eine kleine Ausstellung mit gesammelten Fundstücken machen

Musik & Bewegung

- ☐ Eine eigene Sommer-Playlist zusammenstellen
- ☐ Einen Tanz erfinden und aufnehmen
- ☐ Karaoke mit Freunden oder Familie machen
- ☐ Auf einer Wiese Purzelbäume schlagen
- ☐ Mit Kreide ein großes Hüpfspiel malen
- ☐ Einen Luftballontanz machen
- ☐ Eine Sommer-Disco im Garten veranstalten
- ☐ Ein Lied auf einem Instrument lernen
- ☐ Eine Kinder-Yoga-Session im Freien machen
- ☐ Ein Wettrennen mit Freunden oder Geschwistern machen

Erinnerungen schaffen

- ☐ Eine Zeitkapsel für den Sommer 2025 erstellen
- ☐ Eine Postkarte aus dem Urlaub an sich selbst schicken
- ☐ Ein Sommer-Fotoalbum basteln
- ☐ Einen Gipsabdruck von Hand oder Fuß machen
- ☐ Einen „Glücksmomente-Glas“ mit schönen Erinnerungen füllen
- ☐ Einen Wunsch für das nächste Jahr aufschreiben
- ☐ Eine Dankbarkeitsliste für die Sommerferien erstellen
- ☐ Einen Film über den Sommer drehen
- ☐ Ein Sommerfest mit Freunden veranstalten
- ☐ Jemandem eine Freude machen – einfach so!

