

SOMMER

Bucketlist



von:



Draußen & Natur erleben

- Eine Sandburg bauen
- Ein eigenes Beet im Garten anlegen
- Barfuß über eine Wiese laufen
- Nachts Glühwürmchen beobachten (oder andere Insekten entdecken)
- Eine Nacht unter freiem Himmel schlafen
- Ein Baumhaus oder Zeltlager im Garten aufbauen
- Einen Barfußpfad anlegen und ausprobieren
- Auf eine Sommerwiese legen und Wolkenbilder raten
- Im See oder Fluss baden
- Eine Hängematte aufhängen und darin lesen

Abenteuer & Entdeckungen

- Einen geheimen Club mit Freunden gründen
- Eine Nachtwanderung mit Taschenlampen machen
- Ein eigenes Fernglas basteln und auf Vogelbeobachtung gehen
- In den Wald gehen und verschiedene Blätter sammeln
- Einen Schatz vergraben und eine Karte zeichnen
- Eine echte Schatzsuche veranstalten
- Einen Wasserfall besuchen
- Ein Insektenhotel bauen
- Eine Sternschnuppe sehen
- Mit einer Lupe Ameisen und andere Insekten beobachten

Essen & Trinken im Sommer

- Selbstgemachtes Eis kreieren
- Eine Wassermelone direkt aus der Hand essen
- Ein Lagerfeuer machen und Marshmallows rösten
- Eine Sommerlimonade aus frischen Früchten mixen
- Erdbeeren pflücken und naschen
- Ein Picknick im Park veranstalten
- Eine bunte Obstplatte machen
- Stockbrot über dem Feuer oder dem Grill machen
- Einen eigenen kleinen Garten mit Kräutern anlegen
- Rezepte und Ideen für ein Picnic sammeln



Abenteuerurlaub & Reisen

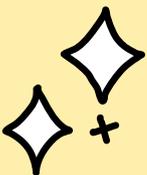
- Am Strand Muscheln oder Steine sammeln
- Mit einem Boot oder Kanu fahren
- Einen Freizeitpark besuchen
- Zelten gehen – ob im Garten oder auf einem Campingplatz
- Eine (Berg-)Wanderung mit Picknick machen
- Einen Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang an einem schönen Ort erleben
- Einen Leuchtturm/ Hochsitz besichtigen
- Einen Roadtrip oder auch Citytrip mit mehreren Stopps machen
- Eine Burg oder ein Schloss erkunden
- Ein Sommererinnerungsbuch führen

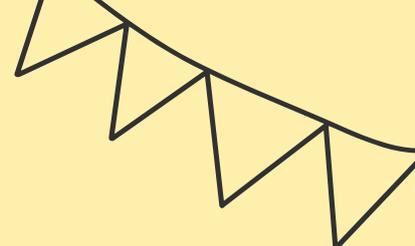
Kreativität & Basteln

- Mit Straßenkreide riesige Kunstwerke malen
- Ein Tagebuch über die Ferien schreiben oder malen
- Ein eigenes DIY-Windspiel für den Garten basteln
- Steine bemalen und verstecken
- Einen Traumfänger basteln
- Ein eigenes Kinderbuch schreiben und gestalten
- Mit Wasserfarben auf einer Leinwand malen
- Eine bunte Girlande für das Zimmer basteln
- Eine Kamera mitnehmen und eine Fotostory über den Sommer machen
- Eine eigene Fahne für das Garten-Camp gestalten

Wasserspaß & Abkühlung

- Eine Wasserschlacht im Garten veranstalten
- Mit Planen (Müllsäcken) eine eigene Rutsche bauen
- Riesenseifenblasen machen
- In einen Pool oder ein Planschbecken springen
- Eine Wasserballon-Piñata basteln
- Mit nasser Kreide auf dem Gehweg malen und zusehen, wie sie trocknet
- Fische oder Kaulquappen in einem Teich beobachten
- Ein Floß aus Ästen und Schnur basteln
- Eine Regendusche nehmen und durch Pfützen springen
- Einen selbstgemachten Wassersprinkler bauen





Spiele & Spaß mit Freunden

- Ein Sommerkino im Garten mit einer Leinwand aufbauen
- Verstecken im Dunkeln spielen
- Eine Olympiade mit verschiedenen Spielen organisieren
- Ein Seifenblasen-Wettbewerb veranstalten
- Dosenwerfen mit Wasserballons spielen
- Eine Schnitzeljagd mit Rätseln veranstalten
- Einen Hindernisparcours im Garten aufbauen
- Sackhüpfen oder Tauziehen spielen
- Einen Wettbewerb im Sandburgenbauen machen
- Eine Sommerparty veranstalten

Lernen & Entdecken

- Ein Experiment mit Backpulver und Essig machen
- Eine neue Sprache lernen (zumindest ein paar Wörter)
- Einen Brief an die Zukunft schreiben und vergraben
- Ein eigenes Hörspiel aufnehmen
- Einen spannenden Podcast für Kinder hören
- Einen Tag ohne Strom leben und herausfinden, was sich verändert
- Ein Schattentheater mit Figuren basteln
- Eine alte Geschichte von Oma oder Opa aufschreiben
- In der Bibliothek ein Buch über Dinosaurier ausleihen
- Eine kleine Ausstellung mit gesammelten Fundstücken machen

Musik & Bewegung

- Eine eigene Sommer-Playlist zusammenstellen
- Einen Tanz erfinden und aufnehmen
- Karaoke mit Freunden oder Familie machen
- Auf einer Wiese Purzelbäume schlagen
- Mit Kreide ein großes Hüpfspiel malen
- Einen Luftballontanz machen
- Eine Sommer-Disco im Garten veranstalten
- Ein Lied auf einem Instrument lernen
- Eine Kinder-Yoga-Session im Freien machen
- Ein Wettrennen mit Freunden oder Geschwistern machen

Erinnerungen schaffen

- Eine Zeitkapsel für den Sommer 2025 erstellen
- Eine Postkarte aus dem Urlaub an sich selbst schicken
- Ein Sommer-Fotoalbum basteln
- Einen Gipsabdruck von Hand oder Fuß machen
- Einen „Glücksmomente-Glas“ mit schönen Erinnerungen füllen
- Einen Wunsch für das nächste Jahr aufschreiben
- Eine Dankbarkeitsliste für die Sommerferien erstellen
- Einen Film über den Sommer drehen
- Ein Sommerfest mit Freunden veranstalten
- Jemandem eine Freude machen – einfach so!

